

PuPu Bochi 4Stk

Datum: 14.12.2018

100 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Knuspriges Quinoa Schälchen mit einer Fülle aus würzigem Bohnenchili Mus und Gemüse/Fruchtdeko



Zutaten

Wasser, Kokosmilch (Kokosnussextrakt, Wasser), Backmischung (Maisstärke, Leinsamenmehl, Buchweizenmehl, Erbsenkleie, Reiskleie, Apfelfaser, Zucker, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Margarine, Quinoa, Datteln getrocknet, Hanfnüsse geschält, Meersalz, Bohnen schwarz, Limetten, Olivenöl, Ahornsirup, Zitronen, Knoblauch, Gewürzmischung (Sumac, Bockshornkleesamen, Zucker, Koriander, Ingwer, Paprika, Kreuzkümmel, Gewürzextrakte, Chili, Anis, Konzentrate (Rettich, Apfel), Zimt, Cardamom, Knoblauch, Früchteteextrakt, Gewürzmischung (Koriander, Pfeffer, Kreuzkümmel, Fenchel, Lorbeerblatt, Nelkenblätter, Nelken, Ingwer, Kardamom, Sternanis, Macs, Muskatnuss), Pfeffer schwarz, Chilischoten getrocknet

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

753 kJ / 179 kcal / 1,22 BE

Fett	11,75 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,43 g
Kohlenhydrate	14,69 g
davon Zucker	3,79 g
Ballaststoffe	1,75 g
Eiweiß	2,91 g
Salz	0,97 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 1 Tage