

Bio Schwarze

Datum: 23.01.2021

Bohnensuppe

300 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremige Suppe aus schwarzen Chilebohnen mit fernöstlicher Würze.



Zutaten

Wasser, Bohnen schwarz*, Zwiebeln*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Dattelsirup*, Zitronen*, Kichererbsenmehl*, Knoblauch*, Tomatenmark*, Meersalz, Koriander*, Kreuzkümmel*, Bockshornklee*, Kurkuma*, Zimt*, Kardamom*, Fenchel*, Knoblauch*, Paprika*, Pfeffer schwarz*, **Senfkörner***, Chili*, Majoran*, Thymian*, Ingwer*, Muskatnuss*, Chili scharf*, Galgant*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*, Nelken*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,33 g	318 kJ / 75 kcal / 0,61 BE
davon gesättigte Fettsäuren	0,51 g	
Kohlenhydrate	7,37 g	
davon Zucker	2,77 g	
Ballaststoffe	2,87 g	
Eiweiß	2,83 g	
Salz	0,96 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

