

# Bio Hirsebällchen in Currysauce

Datum: 23.01.2021

300 g würzig-scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Würzige Hirsebällchen im Sesammantel in cremiger Zwiebel-Curry Sauce.



## Zutaten

Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Hirse\*, Linsen grün\*, Zwiebel\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, **Sesam**\*, Rapsöl\*, Limetten\*, **Sellerie**\*, Karotten\*, Meersalz, Dattelsirup\*, Knoblauch\*, Zitronen\*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel\*, Ingwer\*, Lauch\*, Jalapeno Chili\*, Ahornsirup\*, Chili\*, Kreuzkümmel\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	13,17 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,57 g
Kohlenhydrate	16,23 g
davon Zucker	2,24 g
Ballaststoffe	2,07 g
Eiweiß	4,83 g
Salz	0,87 g

**862 kJ / 205 kcal / 1,35 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

