

# Bio Paprikarisotto

Datum: 23.01.2021

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Deftiges Reisgericht mit den Aromen der Ungarischen Tiefebene.



## Zutaten

Wasser, weißer Reis\*, Zwiebeln\*, Apfelsaft\*, Paprikaschoten\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Paprika\*, Tomatenmark\*, Jalapeno Chili\*, Lauch\*, Knoblauch\*, Meersalz

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>481 kJ / 114 kcal / 1,53 BE</b>
Fett	3,44 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,54 g
Kohlenhydrate	18,31 g
davon Zucker	3,03 g
Ballaststoffe	1,29 g
Eiweiß	2,12 g
Salz	0,44 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

