

PuPu Kürbis 4Stk

Datum: 14.12.2018

100 g mild nussig
lactose- und glutenfrei

Beschreibung

Knuspriges Quinoa Schälchen mit einer Fülle aus würzigem LeguMMus Kürbis und Gemüse/Fruchtdeko



Zutaten

Physalis, Wasser, Quinoa, Backmischung (Maisstärke, Leinsamenmehl, Buchweizenmehl, Erbsenkleie, Reiskleie, Apfelfaser, Zucker, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Margarine, Meersalz, Kichererbsen, Limetten, Kürbiskerne, Olivenöl, Kürbiskernöl, Knoblauch, Kochsud, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	622 kJ / 148 kcal / 1,26 BE
Fett	8,38 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,65 g
Kohlenhydrate	15,17 g
davon Zucker	3,04 g
Ballaststoffe	1,19 g
Eiweiß	2,34 g
Salz	0,44 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 1 Tage