

Bio LeguMMus Linse mild

Datum: 06.03.2021

200 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus gelben Linsen, einer milden Curry-Gewürzmischung und einem Hauch Limette.



Zutaten

Wasser, Linsen gelb*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Zitronen*, Meersalz, Kurkuma*, Bockshornklee*, **Senfkörner***, Koriander*, Pfeffer schwarz*, Chili*, Ingwer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| | 636 kJ / 151 kcal / 1,29 BE |
| Fett | 6,05 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,81 g |
| Kohlenhydrate | 15,53 g |
| davon Zucker | 1,19 g |
| Ballaststoffe | 6,54 g |
| Eiweiß | 8,61 g |
| Salz | 1,03 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

