

Bio LeguMMus Kürbis

Datum: 07.03.2021

200 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen mit Kürbiskernöl und gehackten Kürbiskernen.



Zutaten

Wasser, Kichererbsen*, Limetten*, Kürbiskerne*, Olivenöl*, Kürbiskernöl*, Knoblauch*, Meersalz, Pfeffer schwarz*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| | 869 kJ / 207 kcal / 1,26 BE |
| Fett | 12,62 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,8 g |
| Kohlenhydrate | 15,15 g |
| davon Zucker | 0,86 g |
| Ballaststoffe | 5,11 g |
| Eiweiß | 8,16 g |
| Salz | 0,55 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

