

# Bio Erdäpfelgulasch

Datum: 06.03.2021

300 g scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Der Name spricht für sich! Deftig würziges Gulasch nach Großmutter's Rezept.



## Zutaten

Kartoffeln\*, Zwiebeln\*, Wasser, Olivenöl\*, Jalapeno Chili\*, Karotten\*, **Sellerie\***, Paprika\*, Knoblauch\*, Lauch\*, Meersalz, Majoran\*, Paprika geräuchert\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>403 kJ / 96 kcal / 0,82 BE</b>
Fett	5,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,83 g
Kohlenhydrate	9,81 g
davon Zucker	2,67 g
Ballaststoffe	2,49 g
Eiweiß	1,76 g
Salz	0,63 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

