

PuPu Spinat 4Stk

Datum: 21.03.2019

100 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Zutaten

Wasser, Tomaten, Spinat, Quinoa, Kichererbsen, Backmischung (Maisstärke, Leinsamenmehl, Buchweizenmehl, Erbsenkleie, Reiskleie, Apfelfaser, Zucker, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Margarine, Limetten, Olivenöl, Knoblauch, Ingwer, Meersalz, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	10,23 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,87 g
Kohlenhydrate	17,44 g
davon Zucker	1,14 g
Ballaststoffe	3,21 g
Eiweiß	4,42 g
Salz	0,6 g

769 kJ / 183 kcal / 1,45 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

