

# Cracker Hanfnuss

Datum: 14.12.2018

## Superfood

100 g mild nussig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Handgemachte Cracker aus geschälten Hanfnüssen und Leinsamen. Der herz hafte Snack für zwischendurch.



### Zutaten

Wasser, Hanfnüsse, Leinsamen getrocknet, Hanfmehl, Meersalz, Flohsamenschalen

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	47,94 g	<b>2456 kJ / 584 kcal / 0,18 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	4,76 g	
Kohlenhydrate	2,13 g	
davon Zucker	1,5 g	
Ballaststoffe	15,14 g	
Eiweiß	27,98 g	
Salz	3,26 g	

Haltbarkeit bei 5-20°C: 30 Tage

