

# Bio Kohlrabisotto

Datum: 18.04.2021

300 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Mildes, cremiges Risotto mit Würfeln vom Kohlrabi.



## Zutaten

Kohlrabi\*, Wasser, weißer Reis\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Meersalz, Knoblauch\*, Ahornsirup\*, Lauch\*, Kurkuma\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>412 kJ / 98 kcal / 1,34 BE</b>
Fett	2,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,44 g
Kohlenhydrate	16,14 g
davon Zucker	2,68 g
Ballaststoffe	1,06 g
Eiweiß	2,32 g
Salz	0,69 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage