

Bio Paradeissuppe mit

Datum: 18.04.2021

Wildreis

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Würziges Süppchen aus sonnengereiften Paradeisern mit 3 Sorten Bali Reis.



Zutaten

Tomaten*, Wasser, Zwiebeln*, Reismix (Bio Langkornreis, BIO Camargue Reis, Bio Wildreis)*, Zwiebeln*, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, Lauch*, Meersalz, Agavendicksaft*, Kreuzkümmel*, Jalapeno Chili*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| | 224 kJ / 53 kcal / 0,54 BE |
| Fett | 2,37 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,37 g |
| Kohlenhydrate | 6,51 g |
| davon Zucker | 2,61 g |
| Ballaststoffe | 0,31 g |
| Eiweiß | 1,34 g |
| Salz | 0,46 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

