

Bio Hirsebällchen in Currysauce

Datum: 18.04.2021

300 g würzig-scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Würzige Hirsebällchen im Sesammantel in cremiger Zwiebel-Curry Sauce.



Zutaten

Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Hirse*, Linsen grün*, Zwiebel*, Zwiebeln*, Olivenöl*, **Sesam***, Rapsöl*, Limetten*, **Sellerie***, Karotten*, Meersalz, Dattelsirup*, Knoblauch*, Zitronen*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, Ingwer*, Lauch*, Jalapeno Chili*, Ahornsirup*, Chili*, Kreuzkümmel*, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	13,17 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,57 g
Kohlenhydrate	16,23 g
davon Zucker	2,24 g
Ballaststoffe	2,07 g
Eiweiß	4,83 g
Salz	0,87 g

862 kJ / 205 kcal / 1,35 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

