

# Bio LeguMMus Linse mild

Datum: 18.04.2021

200 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gemüseaufstrich aus gelben Linsen, einer milden Curry-Gewürzmischung und einem Hauch Limette.



## Zutaten

Wasser, Linsen gelb\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Zitronen\*, Meersalz, Kurkuma\*, Bockshornklee\*, **Senfkörner\***, Koriander\*, Pfeffer schwarz\*, Chili\*, Ingwer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>636 kJ / 151 kcal / 1,29 BE</b>
Fett	6,05 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,81 g
Kohlenhydrate	15,53 g
davon Zucker	1,19 g
Ballaststoffe	6,54 g
Eiweiß	8,61 g
Salz	1,03 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

