

# Bio LeguMMus Kürbis

Datum: 18.04.2021

200 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen mit Kürbiskernöl und gehackten Kürbiskernen.



## Zutaten

Wasser, Kichererbsen\*, Limetten\*, Kürbiskerne\*, Olivenöl\*, Kürbiskernöl\*, Knoblauch\*, Meersalz, Pfeffer schwarz\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

<b>Fett</b>	<b>12,62 g</b>
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>15,15 g</b>
davon Zucker	0,86 g
<b>Ballaststoffe</b>	<b>5,11 g</b>
<b>Eiweiß</b>	<b>8,16 g</b>
<b>Salz</b>	<b>0,55 g</b>

**869 kJ / 207 kcal / 1,26 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

