

# Bio Qinoa mit Erdnüssen

Datum: 18.04.2021

300 g mild-würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Deftig-würzig und überaus sättigend bringt diese Qinoa-Speise instant power.



## Zutaten

Wasser, Quinoa\*, Süsskartoffeln\*, **Erdnüsse (8%)\***, Zwiebeln\*, **Sellerie (4%)\***, Karotten\*, Paprikaschoten\*, Olivenöl\*, Lauch\*, Meersalz, Koriander\*, Kurkuma\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>810 kJ / 192 kcal / 1,74 BE</b>
Fett	9,29 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,46 g
Kohlenhydrate	20,85 g
davon Zucker	2,19 g
Ballaststoffe	1,5 g
Eiweiß	5,74 g
Salz	0,87 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

