

# Bio Süsskartoffel Curry

Datum: 18.04.2021

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Würziges Curry aus Süsskartoffeln und anderen Gemüsen in sämiger Kokosmilch.



## Zutaten

Süßkartoffeln\*, Zwiebeln\*, Wasser, Apfelsaft\*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Erbsen\*, Olivenöl\*, Karotten\*, **Sellerie (2%)\***, BIO Kreuzkümmel, BIO Koriander, BIO Kurkuma, BIO Bockshornklee, BIO Salbei, BIO **Senfkörner**, BIO Fenchel, BIO Paprika, Meersalz, BIO Ingwer, BIO Lorbeerblätter, BIO Rosmarin, BIO Thymian\*, Lauch\*, Knoblauch\*, Meersalz, Pfeffer schwarz\*, Jalapeno Chili\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	5,55 g	<b>459 kJ / 109 kcal / 1,02 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	2,96 g	
Kohlenhydrate	12,29 g	
davon Zucker	4,47 g	
Ballaststoffe	1,88 g	
Eiweiß	1,97 g	
Salz	0,27 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

