

Bio Bunte Gemüsesuppe

Datum: 18.04.2021

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Jeder kennt sie - der Klassiker aus dem Küchengarten-Allerlei kommt bei allen gut an.



Zutaten

Wasser, Linsen gelb*, Karotten*, Zucchini*, Lauch*, Zwiebeln*, Erbsen*, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Olivenöl*, Meersalz, Muskatnuss*, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	189 kJ / 45 kcal / 0,48 BE
Fett	1,01 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,14 g
Kohlenhydrate	5,77 g
davon Zucker	1,22 g
Ballaststoffe	2,44 g
Eiweiß	3,14 g
Salz	0,7 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

