

# Erdmandelbrot glutenfrei

Datum: 21.03.2019

## im Glas

250 g mild nussig  
lactose- und glutenfrei

### Zutaten

Wasser, Maisstärke, Leinsamenmehl, Buchweizenmehl, Erbsenkleie, Reiskleie, Apfelfaser, Zucker, Guarkernmehl, Erdmandeln, Rapsöl, Dattelsirup, Hefe, Meersalz

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

	<b>817 kJ / 194 kcal / 2,17 BE</b>
Fett	7,25 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,63 g
Kohlenhydrate	25,98 g
davon Zucker	1,65 g
Ballaststoffe	6,42 g
Eiweiß	3,88 g
Salz	1,08 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 30 Tage