

# Bio Linsencurry

Datum: 24.06.2021

300 g scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Verschiedenen Linsensorten und buntes Gemüse sorgen für den runden Geschmack der exotischen Speise.



## Zutaten

Wasser, Süsskartoffeln\*, Zwiebel\*, Linsen gelb\*, Paprikaschoten\*, Zwiebeln\*, **Sellerie (3%)\***, Karotten\*, Belugalinsen, Olivenöl\*, Tomaten getrocknet\*, Lauch\*, Knoblauch\*, Meersalz, Paprika geräuchert\*, Bockshornklee\*, Koriander\*, Kurkuma\*, Chili\*, Kreuzkümmel\*, Ingwer\*, Knoblauch\*, **Senfkörner\***, Paprika\*, Pfeffer schwarz\*, Fenchel\*, Kardamom\*, Zimt\*, Muskatnuss\*, Galgant\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	2,55 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,35 g
Kohlenhydrate	10,17 g
davon Zucker	2,41 g
Ballaststoffe	3,17 g
Eiweiß	3,53 g
Salz	0,19 g

**328 kJ / 78 kcal / 0,85 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

