

# Bio Spargelrisotto

Datum: 24.06.2021

300 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Feines Risotto mit knackigen Spargelspitzen.



## Zutaten

Wasser, weißer Reis\*, weisser Spargel\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, **Sellerie (3%)\***, Karotten\*, Ahornsirup\*, Lauch\*, Knoblauch\*, Meersalz, Kurkuma\*, Pfeffer schwarz\*, Safran\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>524 kJ / 124 kcal / 1,71 BE</b>
Fett	3,65 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,59 g
Kohlenhydrate	20,46 g
davon Zucker	1,93 g
Ballaststoffe	0,9 g
Eiweiß	2,47 g
Salz	0,64 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

