

Mohnkuchen glutenfrei im Glas

Datum: 21.03.2019

100 g leicht süß
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gluten freier saftiger Mohnkuchen im Glas mit Cranberry verfeinert.

Zutaten

Rote Rüben, Cranberries, Maisstärke, Leinsamenmehl, Buchweizenmehl, Erbsenkleie, Reiskleie, Apfelfaser, Zucker, Guarkernmehl, Mohn, Brauner Zucker Mascobado, Rübensaft, Margarine, Kürbiskerne, Backnatron, Flohsamenschalen, Vanillezucker, Meersalz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	1018 kJ / 242 kcal / 2,49 BE
Fett	10,96 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,88 g
Kohlenhydrate	29,92 g
davon Zucker	20,84 g
Ballaststoffe	3,0 g
Eiweiß	4,74 g
Salz	0,26 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage