

# Bio Hanfkuchen glutenfrei

Datum: 22.11.2019

## im Glas

100 g herb süß

lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Gluten freier Kuchen im Glas mit geschälten Hanfnüssen und Ribislgelee.



### Zutaten

Natron, Süsskartoffeln\*, Buchweizenmehl\*, Rohrohrzucker\*, Hanfnüsse\*, Ribismarmelade (BIO Ribisl, BIO Zucker, BIO Zitronensaftkonzentrat, Pektin)\*, Zitronen\*, Hanfmehl\*, Apfelsaft\*, Kokosöl\*, Flohsamenschalen\*, Meersalz, Guarkernmehl\*, Kardamom\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Fett                        | 15,75 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 7,42 g  |
| Kohlenhydrate               | 42,86 g |
| davon Zucker                | 21,39 g |
| Ballaststoffe               | 6,08 g  |
| Eiweiß                      | 8,91 g  |
| Salz                        | 0,38 g  |

**1494 kJ / 355 kcal / 3,57 BE**

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

