

Hanfkuchen glutenfrei im Glas

Datum: 18.04.2019

80 g herb süß
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gluten freier Kuchen im Glas mit geschälten Hanfnüssen und Ribislgelee.

Zutaten

Maisstärke, Leinsamenmehl, Buchweizenmehl, Erbsenkleie, Reiskleie, Apfelfaser, Zucker, Guarkernmehl, Karotten, Apfelsaft, Brauner Zucker Mascobado, Margarine, Hanfnüsse, Ribisl, Hanfmehl, Zitronen, Gelierzucker (Zucker, Apfelpektin, Zitronensäure), Backnatron, Flohsamenschalen, Meersalz, Cardamom

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| | 1775 kJ / 422 kcal / 3,58 BE |
| Fett | 21,82 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 7,2 g |
| Kohlenhydrate | 42,97 g |
| davon Zucker | 24,18 g |
| Ballaststoffe | 9,34 g |
| Eiweiß | 8,83 g |
| Salz | 0,63 g |

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

