

# Bio Kohlrabisotto

Datum: 15.05.2021

300 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Mildes, cremiges Risotto mit Würfeln vom Kohlrabi.



## Zutaten

Kohlrabi\*, Wasser, weißer Reis\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Meersalz, Knoblauch\*, Ahornsirup\*, Lauch\*, Kurkuma\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Fett                        | 2,7 g   |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,44 g  |
| Kohlenhydrate               | 16,14 g |
| davon Zucker                | 2,68 g  |
| Ballaststoffe               | 1,06 g  |
| Eiweiß                      | 2,32 g  |
| Salz                        | 0,69 g  |

**412 kJ / 98 kcal / 1,34 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

