

Bio Maissuppe

Datum: 15.05.2021

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Ingwer, Knoblauch, Minze und Kokosmilch geben dieser Maissuppe eine exotische Note.



Zutaten

Wasser, Mais*, Zwiebeln*, Karotten*, **Sellerie (3%)***, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Lauch*, Meersalz, Ingwer*, Knoblauch*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,18 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,88 g
Kohlenhydrate	3,41 g
davon Zucker	1,6 g
Ballaststoffe	1,38 g
Eiweiß	1,09 g
Salz	0,61 g

202 kJ / 48 kcal / 0,28 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

