

# Bio Gemüsecurry

Datum: 24.06.2021

300 g scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Paprika, Fisole, Kichererbse und Kartoffel in Gesellschaft mit Jackfruit in einem deftigen Curry. Anregende Chili-Schärfe und ein samtiges Kokosaroma sorgen für ein ausgewogenes Geschmackserlebnis.



## Zutaten

Kartoffeln\*, Zwiebeln\*, Wasser, Fisolen\*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Paprikaschoten\*, Kichererbsen\*, Jackfrucht\*, Olivenöl\*, **Sellerie**\*, Karotten\*, Tomatenmark\*, Dattelsirup\*, Meersalz, Ingwer\*, Knoblauch\*, Sumach\*, Lauch\*, Bockshornklee\*, Koriander\*, Kurkuma\*, Kreuzkümmel\*, Chili\*, **Senfsaat**\*, Pfeffer\*, Ingwer\*, Fenchel\*, Knoblauch\*, Paprika\*, Kardamom\*, Muskatnuss\*, Galgant\*, Zimt\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	5,66 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g
Kohlenhydrate	8,58 g
davon Zucker	2,85 g
Ballaststoffe	2,75 g
Eiweiß	2,24 g
Salz	0,81 g

**414 kJ / 98 kcal / 0,71 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

