

# Bio Krautfleckerl

Datum: 24.06.2021

300 g würzig  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Ein Klassiker aus der traditionellen Küche mit einem Hauch Kreuzkümmel und Sesam.



## Zutaten

Kraut weiss\*, Dinkel-Hirse Fleckerl (**Dinkel**, Hirse)\*, Zwiebeln\*, Wasser, Rapsöl\*, Kichererbsen\*, **Sesammus**\*, Meersalz, Limetten\*, Rohrohrzucker\*, Olivenöl\*, Knoblauch\*, Kreuzkümmel\*, Pfeffer schwarz\*, Chili\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	667 kJ / 158 kcal / 1,65 BE
davon gesättigte Fettsäuren	6,59 g
Kohlenhydrate	0,66 g
davon Zucker	19,84 g
Ballaststoffe	3,37 g
Eiweiß	1,87 g
Salz	4,63 g
	0,84 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

