

Bio Spinatsuppe

Datum: 27.07.2021

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gehaltvolle Suppe mit Kichererbsen und einer elegante Ingwer-Knoblauch Note



Zutaten

Wasser, Spinat*, Kichererbsen*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, Knoblauch*, Ingwer*, Meersalz, Pfeffer*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,22 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	4,9 g
davon Zucker	0,77 g
Ballaststoffe	1,73 g
Eiweiß	2,68 g
Salz	0,88 g

261 kJ / 62 kcal / 0,41 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

