

Bio Karotten-Kokos Suppe

Datum: 27.07.2021

300 g mild-würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremige Suppe aus Karotten mit dem zarten Aroma der Kokosnuss und einer ausgewogenen Gewürzmischung.



Zutaten

Karotten*, Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Zwiebeln*, **Sellerie (3%)***, Karotten*, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, Lauch*, Kokosflocken*, Dattelsirup*, Meersalz, Jalapeno Chili*, Ingwer*, Kardamom*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	5,19 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,74 g
Kohlenhydrate	4,06 g
davon Zucker	3,52 g
Ballaststoffe	2,12 g
Eiweiß	1,14 g
Salz	0,65 g

291 kJ / 69 kcal / 0,34 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

