

# Bio Bunte Gemüsesuppe

Datum: 27.07.2021

300 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Jeder kennt sie - der Klassiker aus dem Küchengarten-Allerlei kommt bei allen gut an.



## Zutaten

Wasser, Linsen gelb\*, Karotten\*, Zucchini\*, Lauch\*, Zwiebeln\*, Erbsen\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Olivenöl\*, Meersalz, Pfeffer schwarz\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
|                             | <b>189 kJ / 45 kcal / 0,48 BE</b> |
| Fett                        | 1,01 g                            |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,14 g                            |
| Kohlenhydrate               | 5,77 g                            |
| davon Zucker                | 1,22 g                            |
| Ballaststoffe               | 2,44 g                            |
| Eiweiß                      | 3,14 g                            |
| Salz                        | 0,7 g                             |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

