

Bio Mohnkuchen glutenfrei

Datum: 18.09.2021

im Glas

200 g leicht süß
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gluten freier saftiger Mohnkuchen im Glas mit Cranberries verfeinert.



Zutaten

Reismehl*, Mohn*, Rote Rüben*, Rohrohrzucker*, Kokosöl*, Birnensaft*, Wasser, Cranberries (BIO Cranberries, BIO Apfeldicksaft, BIO Sonnenblumenöl)*, Kürbiskerne*, Bitterschokolade (BIO Kakaomasse, BIO Rohrohrzucker, BIO Kakaobutter)*, Backpulver (BIO Tapiokastärke, Natriumcarbonat, Kaliumtartrat, BIO Zitronensaftpulver, BIO Guarkernmehl)*, Vanillezucker*, Flohsamenschalen*, Meersalz

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|---------|
| Fett | 20,46 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 10,9 g |
| Kohlenhydrate | 35,59 g |
| davon Zucker | 18,02 g |
| Ballaststoffe | 1,48 g |
| Eiweiß | 6,92 g |
| Salz | 0,84 g |

1464 kJ / 348 kcal / 2,97 BE

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

