

# Bio Paradeiskraut mit Erdäpfeln

Datum: 18.09.2021

300 g würzig-scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Frisches Kraut mit Paradeisern und Gewürzen in Birnensaft leicht gekocht und mit Erdäpfeln zu einer traditionellen Speise ergänzt.



## Zutaten

Kartoffeln\*, Kraut weiss\*, Tomaten\*, Zwiebeln\*, Birnensaft\*, Wasser, Olivenöl\*, Zwiebeln\*, Tomatenmark\*, **Sellerie**\*, Karotten\*, Dattelsirup\*, Meersalz, Knoblauch\*, Lauch\*, Jalapeno Chili\*, Kurkuma\*, Koriander\*, Majoran\*, Kümmel\*, Paprika geräuchert\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	3,57 g	<b>364 kJ / 86 kcal / 0,95 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	0,55 g	
Kohlenhydrate	11,38 g	
davon Zucker	4,5 g	
Ballaststoffe	1,92 g	
Eiweiß	1,83 g	
Salz	0,68 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

