

Bio Schwarze

Datum: 20.10.2021

Bohnensuppe

300 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremige Suppe aus schwarzen Chilebohnen mit fernöstlicher Würze.



Zutaten

Wasser, Bohnen schwarz*, Zwiebeln*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Dattelsirup*, Zitronen*, Kichererbsenmehl*, Knoblauch*, Tomatenmark*, Meersalz, Koriander*, Kreuzkümmel*, Bockshornklee*, Kurkuma*, Zimt*, Kardamom*, Fenchel*, Knoblauch*, Paprika*, Pfeffer schwarz*, **Senfkörner***, Chili*, Majoran*, Thymian*, Ingwer*, Muskatnuss*, Chili scharf*, Galgant*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*, Nelken*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,33 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,51 g
Kohlenhydrate	7,37 g
davon Zucker	2,77 g
Ballaststoffe	2,87 g
Eiweiß	2,83 g
Salz	0,96 g

318 kJ / 75 kcal / 0,61 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

