

Bio LeguMMus Linse mild

Datum: 20.10.2021

200 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus gelben Linsen, einer milden Curry-Gewürzmischung und einem Hauch Limette.



Zutaten

Wasser, Linsen gelb*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Zitronen*, Meersalz, Kurkuma*, Bockshornklee*, **Senfsaat***, Koriander*, Pfeffer*, Chili*, Ingwer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	636 kJ / 151 kcal / 1,29 BE
Fett	6,05 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,81 g
Kohlenhydrate	15,53 g
davon Zucker	1,19 g
Ballaststoffe	6,54 g
Eiweiß	8,61 g
Salz	1,03 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

