

# Bio WRAP Linse mild

Datum: 20.10.2021

250 g mild

lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Linse mild und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Chinakohl\*, Zucchini\*, **Weizenmehl\***, Linsen gelb\*, Kraut weiss\*, Paprikaschoten\*, Zwiebeln\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Zitronen\*, Meersalz, Kokosöl\*, Kurkuma\*, Bockshornklee\*, **Senfkörner\***, Koriander\*, Pfeffer schwarz\*, Chili\*, Ingwer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>486 kJ / 115 kcal / 1,38 BE</b>
Fett	3,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	16,58 g
davon Zucker	2,04 g
Ballaststoffe	3,38 g
Eiweiß	5,25 g
Salz	0,66 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage