

Bio Krautfleckerl

Datum: 20.10.2021

300 g würzig

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Ein Klassiker aus der traditionellen Küche mit einem Hauch Kreuzkümmel und Sesam.



Zutaten

Kraut weiss*, Dinkel-Hirse Fleckerl (**Dinkel**, Hirse)*, Zwiebeln*, Wasser, Rapsöl*, Kichererbsen*, **Sesammus***, Meersalz, Limetten*, Rohrohrzucker*, Olivenöl*, Knoblauch*, Kreuzkümmel*, Pfeffer schwarz*, Chili*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	667 kJ / 158 kcal / 1,65 BE
davon gesättigte Fettsäuren	6,59 g
Kohlenhydrate	0,66 g
davon Zucker	19,84 g
Ballaststoffe	3,37 g
Eiweiß	1,87 g
Salz	4,63 g
	0,84 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

