

Bio Wildroggen-Mohn

Datum: 20.10.2021

Lavash

100 g

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Herzhafte Cracker aus Wildroggen, Dinkel, Mohn und extra virgin Olivenöl.



Zutaten

Wasser, **Dinkelmehl***, **Wildroggen***, Olivenöl*, Mohn*, Meersalz, Rohrohrzucker*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	1827 kJ / 435 kcal / 4,75 BE
Fett	17,82 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,58 g
Kohlenhydrate	57,02 g
davon Zucker	3,74 g
Ballaststoffe	5,65 g
Eiweiß	10,59 g
Salz	4,1 g

Haltbarkeit bei 10-20°C: 21 Tage

