

Bio Bohnenchili Masala

Datum: 20.10.2021

300 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Indisch gewürztes Bohnengericht mit eleganter Chili Note und Kurkuma Kartoffeln.



Zutaten

Knoblauch*, Kartoffeln*, Bohnen schwarz*, Zwiebeln*, Apfelsaft*, Wasser, Kartoffeln*, Olivenöl*, Zwiebeln*, Zitronen*, **Sellerie***, Karotten*, Meersalz, Dattelsirup*, Lauch*, Kurkuma*, Koriander*, Zimt*, Kardamom*, Pfeffer schwarz*, Kreuzkümmel*, Nelken*, Chili scharf*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	461 kJ / 109 kcal / 1,17 BE
Fett	3,74 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,58 g
Kohlenhydrate	14,05 g
davon Zucker	2,76 g
Ballaststoffe	3,54 g
Eiweiß	3,55 g
Salz	0,82 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

