

Bio Paradeiskraut mit Erdäpfeln

Datum: 20.10.2021

300 g würzig-scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Frisches Kraut mit Paradeisern und Gewürzen in Birnensaft leicht gekocht und mit Erdäpfeln zu einer traditionellen Speise ergänzt.



Zutaten

Kartoffeln*, Kraut weiss*, Tomaten*, Zwiebeln*, Birnensaft*, Wasser, Olivenöl*, Zwiebeln*, Tomatenmark*, **Sellerie***, Karotten*, Dattelsirup*, Meersalz, Knoblauch*, Lauch*, Jalapeno Chili*, Kurkuma*, Koriander*, Majoran*, Kümmel*, Paprika geräuchert*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	364 kJ / 86 kcal / 0,95 BE
Fett	3,57 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,55 g
Kohlenhydrate	11,38 g
davon Zucker	4,5 g
Ballaststoffe	1,92 g
Eiweiß	1,83 g
Salz	0,68 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

