

Bio Bunte Gemüsesuppe

Datum: 20.10.2021

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Bunt gemischtes Gemüse in einer fein abgeschmeckten Suppe.



Zutaten

Wasser, Linsen gelb*, Karotten*, Zucchini*, Lauch*, Zwiebeln*, Erbsen*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Olivenöl*, Meersalz, Pfeffer schwarz*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| | 189 kJ / 45 kcal / 0,48 BE |
| Fett | 1,01 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,14 g |
| Kohlenhydrate | 5,77 g |
| davon Zucker | 1,22 g |
| Ballaststoffe | 2,44 g |
| Eiweiß | 3,14 g |
| Salz | 0,7 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

