

Bio Süsskartoffel-Kokos

Datum: 20.10.2021

Risotto

300 g würrig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremiges Risotto aus weißem Reis mit Süsskartoffeln, Zwiebeln und Gewürzen.



Zutaten

Wasser, Süsskartoffeln*, weißer Reis*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Zwiebeln*, Zwiebeln*, Olivenöl*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Zitronen*, Knoblauch*, Meersalz, Dattelsirup*, Lauch*, Jalapeno Chili*, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	6,25 g	698 kJ / 166 kcal / 2,05 BE
davon gesättigte Fettsäuren	3,41 g	
Kohlenhydrate	24,62 g	
davon Zucker	2,97 g	
Ballaststoffe	1,54 g	
Eiweiß	2,49 g	
Salz	0,69 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

