

Bio Mohnkuchen glutenfrei

Datum: 09.12.2021

im Glas

200 g leicht süß
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Herzhafter Kuchen aus Reismehl mit Blaumohn, roten Rüben und Cranberries.



Zutaten

Reismehl*, Mohn*, Rote Rüben*, Rohrohrzucker*, Kokosöl*, Birnensaft*, Wasser, Cranberries (BIO Cranberries, BIO Apfeldicksaft, BIO Sonnenblumenöl)*, Kürbiskerne*, Bitterschokolade (BIO Kakaomasse, BIO Rohrohrzucker, BIO Kakaobutter)*, Backpulver (BIO Tapiokastärke, Natriumcarbonat, Kaliumtartrat, BIO Zitronensaftpulver, BIO Guarkernmehl)*, Vanillezucker*, Flohsamenschalen*, Meersalz

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	20,46 g
davon gesättigte Fettsäuren	10,9 g
Kohlenhydrate	35,59 g
davon Zucker	18,02 g
Ballaststoffe	1,48 g
Eiweiß	6,92 g
Salz	0,84 g

1464 kJ / 348 kcal / 2,97 BE

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

