

Bio LeguMMus Bohne

Datum: 09.12.2021

scharf

200 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus schwarzen Chilibohnen mit einer Mischung aus orientalischen Gewürzen. Perfekt für Liebhaber der würzig-scharfen Küche.



Zutaten

Wasser, Bohnen schwarz*, Limetten*, Olivenöl*, Ahornsirup*, Zitronen*, Knoblauch*, Meersalz, Koriander*, Chili scharf*, Pfeffer*, Bockshornklee*, Kurkuma*, Kreuzkümmel*, Zimt*, Kardamom*, Chili*, Fenchel*, **Senfsaat***, Knoblauch*, Paprika*, Ingwer*, Muskatnuss*, Galgant*, Nelken*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	765 kJ / 182 kcal / 1,54 BE
Fett	8,13 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,11 g
Kohlenhydrate	18,48 g
davon Zucker	4,25 g
Ballaststoffe	9,34 g
Eiweiß	8,54 g
Salz	0,97 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

