

Bio Kürbiscurry

Datum: 09.12.2021

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Muskatkürbis in Gesellschaft von halbtrockneten Zwetschken, Maroni und Kichererbsen in einem kräftigen Curry mit fernöstlichem Flair.



Zutaten

Muscat Kürbis*, Zwiebeln*, Wasser, Kichererbsen*, Apfelsaft*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Maroni*, **Sellerie***, Karotten*, Zwetschken getrocknet*, Ingwer*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, Meersalz, Lauch*, Kurkuma*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	323 kJ / 76 kcal / 0,72 BE
Fett	3,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,64 g
Kohlenhydrate	8,59 g
davon Zucker	5,56 g
Ballaststoffe	3,0 g
Eiweiß	2,08 g
Salz	0,67 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

