

# Bio Wildroggen-Mohn

Datum: 21.05.2022

## Lavash

100 g

lactose- und hefefrei

### Beschreibung

Herzhafte Cracker aus Wildroggen, Dinkel, Mohn und extra virgin Olivenöl.



### Zutaten

Wasser, **Dinkelmehl\***, **Wildroggen\***, Olivenöl\*, Mohn\*, Meersalz, Rohrohrzucker\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

|                             |                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|
|                             | <b>1827 kJ / 435 kcal / 4,75 BE</b> |
| Fett                        | 17,82 g                             |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,58 g                              |
| Kohlenhydrate               | 57,02 g                             |
| davon Zucker                | 3,74 g                              |
| Ballaststoffe               | 5,65 g                              |
| Eiweiß                      | 10,59 g                             |
| Salz                        | 4,1 g                               |

Haltbarkeit bei 10-20°C: 21 Tage

