

Bio Paradeiskraut mit Erdäpfeln

Datum: 21.05.2022

300 g würzig-scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Frisches Kraut mit Paradeisern und Gewürzen in Birnensaft leicht gekocht und mit Erdäpfeln zu einer traditionellen Speise ergänzt.



Zutaten

Kartoffeln*, Kraut weiss*, Tomaten*, Zwiebeln*, Birnensaft*, Wasser, Olivenöl*, Zwiebeln*, Tomatenmark*, **Sellerie***, Karotten*, Dattelsirup*, Meersalz, Knoblauch*, Lauch*, Kurkuma*, Chili*, Koriander*, Majoran*, Kümmel*, Paprika geräuchert*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,18 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,49 g
Kohlenhydrate	10,09 g
davon Zucker	4,09 g
Ballaststoffe	1,73 g
Eiweiß	1,64 g
Salz	0,61 g

324 kJ / 77 kcal / 0,84 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

