

Bio WRAP Kurkuma- Gemüse

Datum: 29.01.2022

250 g würzig-scharf
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Kurkuma und frischem Gemüse.



Zutaten

Wasser, Zucchini*, Chinakohl*, Kichererbsen*, **Weizenmehl***, Kraut rot*, Paprikaschoten*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Limetten*, Knoblauch*, Meersalz, Kurkuma*, Ingwer*, Kokosöl*, Chili*, Pfeffer schwarz*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|---------|
| Fett | 4,72 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,75 g |
| Kohlenhydrate | 18,12 g |
| davon Zucker | 1,87 g |
| Ballaststoffe | 3,46 g |
| Eiweiß | 5,11 g |
| Salz | 0,74 g |

571 kJ / 136 kcal / 1,51 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

