

Bio Krautfleckerl

Datum: 05.07.2022

450 g mild-würzig
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Ein Klassiker aus der traditionellen Küche mit einem Hauch Kreuzkümmel und Sesam.



Zutaten

Kraut weiss*, Dinkel-Hirse Fleckerl (**Dinkel**, Hirse)*, Zwiebeln*, Wasser, Rapsöl*, Kichererbsen*, **Sesammus***, Meersalz, Limetten*, Rohrohrzucker*, Olivenöl*, Knoblauch*, Kreuzkümmel*, Pfeffer*, Chili*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	6,75 g	684 kJ / 162 kcal / 1,7 BE
davon gesättigte Fettsäuren	0,68 g	
Kohlenhydrate	20,34 g	
davon Zucker	3,45 g	
Ballaststoffe	1,92 g	
Eiweiß	4,74 g	
Salz	0,86 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

