

# Bio Süsskartoffel Curry mit

Datum: 05.07.2022

# Basmatireis

450 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Würziges Curry aus Süsskartoffeln und Gemüse in sämiger Sauce aus Kokosmilch. Mit Basmatireis.



## Zutaten

Wasser, Süsskartoffeln\*, Zwiebeln\*, Basmatireis\*, Apfelsaft\*, Erbsen\*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Olivenöl\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Knoblauch\*, Kurkuma\*, Meersalz, Bockshornklee\*, **Senfsaat\***, Koriander\*, Chili\*, Pfeffer\*, Ingwer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	4,43 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,35 g
Kohlenhydrate	18,85 g
davon Zucker	3,59 g
Ballaststoffe	1,49 g
Eiweiß	2,32 g
Salz	0,25 g

**536 kJ / 127 kcal / 1,57 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

